

1:1 Føre mellom kjebler

Type innhold:

Smålagsspill - Med mål

Anbefalt fra aldersgruppe:

6 - 8

Organisering:

6-8 spelarar vert delt i to grupper. Står ovanfor kvarandre ca 15 m i frå kvarande. Det er to kjeblemål på kvar side av spelarane. T slår pasning til den første i køa på den eine rekka. Spelar kontrollerer ball og prøver å føre ballen mellom eit av dei to kjegle måla. Spelar som er først i den andre rekka er forsvarspelar og forsøker å hindre scoring.

Læringsmomenter:

Få kontroll på ballen. Sjå opp og vel kva mål ein skal angripe. Angripe fort. Ha kontroll på ballen og sjå om det er naudsynt å skifte retning - skifte mål Forsvarspelar - må raskt opp i press og gjere det vanskeleg

Progresjon

La forsvarar starte med å slå ballen til angriparen.

