

"Number games"

Organisering:

8-16 spelarar.

2 mål med keeperar.

Del i to like lag. Lag stiller seg bak stolpen på kvart sitt mål.

Trenar står på sidelinja, midt på bana. Trenar ropar eit tal frå 1-4 og spelar ballen ut på bana. Om trenaren ropar 1, skal den første i kvar kø ut og spele kamp 1 mot 1. Ropar trenar 2 blir det dei to første som spelar 2 mot 2, OSV.

Etter kampen er over, det er når ballen er ute av spel. (reddar keeper, held vi fram) går spelarane tilbake i si kø og trenaren set i gang

For dei yngste bør vi søke å spele mest 1:1 og 2:2 og litt 3:3, etter kvart som dei blir eldre kan ein legge på 4:4 spele like mykje 3:3 og 4:4 som 1:1 og 2:2.

NB! Om ein mange spelarar på denne er det dumt å bruke mykje 1:1 da det blir mykje venting!

Læringsmomenter:

Prøve å bli først til ballen. Om vi blir det - prøve å gå raskt på mål

Er vi ikkje først på ballen - FORSVAR - vinne ballen

